

Worhoff Boxing

2018/2019

KREFELDER STRASSE 18-20 , 50670 KÖLN

MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG



11:00 - 12:30

BOXTRAINING

FATIH UYAR



13:00 - 14:30

BOXTRAINING

EIKE BREIT

15:00 - 16:30

BOXTRAINING

Ü 30

EIKE BREIT

18:00 - 19:30

BOXTRAINING

FATIH UYAR

17:30 - 19:00

Ü 50 TRAINING

MANFRED

GEBAUER

18:00 - 19:30

BOXTRAINING

MANFRED

GEBAUER

18:30 - 20:00

BOXTRAINING

EIKE BREIT

18:00 - 20:30

BOXTRAINING

MANFRED GEBAUER

20:00 - 21:30

BOXTRAINING &

CIRKELTRAINING

FATIH UYAR

19:30 - 21:00

BOXTRAINING

EIKE BREIT

20:00 - 21:30

Ü 30 TRAINING

MANFRED GEBAUER

20:00 - 21:30

BOXTRAINING &

TECHNIK

EIKE BREIT

Wortheff Boxing

2018/2019

KURZE RIPPE, WEYERSTRASSE 57, 50676 KÖLN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
14:30 - 16:00		14:30 - 16:00		14:30 - 16:00	
BOXTRAINING		BOXTRAINING		BOXTRAINING	15:00 - 16:30
MANFRED		MANFRED		MANFRED	BOXTRAINING
GEBAUER		GEBAUER		GEBAUER	MANFRED
17:00-18:30					GEBAUER
BOXTRAINING					
MANFRED				17:30 - 19:00	
GEBAUER				BOXTRAINING	
18:30 - 20:00	18:30 - 20:00	18:30 - 20:00	18:00 - 19:30	FATIH UYAR	
BOXTRAINING	BOXTRAINING	BOXTRAINING	BOXTRAINING		
MANFRED	RENE HEHNE	EIKE BREIT	MANFRED		
GEBAUER			GEBAUER		
20:00 -21:30	20:00 - 21:30	20:00 - 21:30	20:00 - 21:30	19:00 - 20:30	
BOXTRAINING	BOXTRAINING	BOXTRAINING	BOXTRAINING	BOXTRAINING FÜR FRAUEN	
MANFRED	RENE HEHNE	EIKE BREIT	MANFRED	URSULA GOTTLÖB	
GEBAUER			GEBAUER	ILKA PASSAVANTI	